

KUŹNIA KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH WSPARCIE GRUPOWE – WARSZTATY

1

TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH (20 godzin lekcyjnych)

warsztaty wyjazdowe z psychologiem (zajęcia rozwijające podstawowe kompetencje komunikacyjne z elementami kompetencji współpracy zespołowej, kompetencji liderkich oraz międzykulturowych) - **średnio 12 os./ grupa,**

I dzień (8h) Poznanie swoich mocnych i słabych stron, integracja, autoprezentacja.

II dzień (8h) Komunikacja interpersonalna, asertywna komunikacja, konstruktywna krytyka, negocjacje, motywacja, kompetencje liderckie.

III dzień (4h) Wrażliwość na kwestie międzykulturowe, dostrzeganie podobieństw i różnic, empatia, otwartość, tolerancja, analizowanie trendów kulturowych, zasady pracy i współpracy w wielokulturowym środowisku.

Zaplanowano warsztaty wyjazdowe, gdyż zmiana otoczenia może ułatwić uczestnikom nabycie/rozwój kompetencji i wzmocnić samodzielność/pewność siebie. W trakcie warsztatów zaplanowano działania wzmacniające współpracę zespołową (np. wspólne przygotowanie kolacji/ogniska, gier-zabaw integracyjnych). Cel - m.in. zerwanie z postawami egoistycznymi, praca dla wspólnego dobra, praca zespołowa itp.

2

WARSZTATY WSPÓŁPRACY ZESPOŁOWEJ (12 godzin lekcyjnych)

warsztaty stacjonarne z psychologiem (doskonalenie kompetencji zgodnie z Indywidualnym Planem Działania) - **średnio 12 os./ grupa,**

I dzień (6h) Dlaczego warto tworzyć zespoły? Zasady budowania zespołu, czynniki skutecznego działania zespołu, fazy rozwoju, role w zespole, procesy komunikacji, style komunikowania się, konflikty w zespole, doskonalenie technik argumentowania i przekonywania.

II dzień (6h) Jak być dobrym liderem? Budowanie własnego potencjału: tworzenie wizji i misji życiowej, budowanie wizerunku, samoocena, samodoskonalenie, budowanie relacji z otoczeniem, przejmowanie odpowiedzialności za działania, efektywne osiąganie celów, radzenie sobie ze stresem. Doskonalenie kompetencji: wchodzenie w interakcję z innymi, przekazywanie informacji, zwracanie się do słuchaczy, praca w zespole, wypracowywanie kompromisu, przyjmowanie konstruktywnej krytyki, przewodzenie, motywowanie.

3

WARSZTATY DLA LIDERÓW SPOŁECZNYCH (16 godzin lekcyjnych)

warsztaty stacjonarne z trenerem (pogłębienie rozwoju kompetencji liderkich) - **średnio 12 os./ grupa,**

I dzień (8h) Rola lidera: instruowanie, motywowanie i przewodzenie innym.

II dzień (8h) Pomysł na fundraising, narzędzia fundraisingu, akcje społeczne, projekty, w tym wystąpienia uczestników - przedstawienie inicjatyw możliwych do zrealizowania w lokalnych społecznościach.

